

# Elternfragebogen U5 (nach Papoušek)

## Verhaltensregulation

Mein Baby....

|  | nie | gelegentlich | oft | dies macht mir Sorgen | ich wünsche dafür fachkundige Beratung |
|--|-----|--------------|-----|-----------------------|--|
| ist ständig unruhig und unzufrieden.   |     |              |     |                       |  |
| schreit heftig, sobald ihm etwas nicht passt.  |     |              |     |                       |  |
| setzt mich mit seinem Schreien unter Druck.  |     |              |     |                       |  |
| wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.) zum Einschlafen. |     |              |     |                       |  |
| schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.  |     |              |     |                       |  |
| wacht nachts mehr als zweimal schreiend auf und verlangt vielerlei Einschlafhilfen.                    |     |              |     |                       |  |
| fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.  |     |              |     |                       |  |
| will ständig herumgetragen werden.   |     |              |     |                       |  |
| kann sich nicht allein beschäftigen.   |     |              |     |                       |  |
| erträgt keine körperliche Einschränkung.   |     |              |     |                       |  |
| ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.  |     |              |     |                       |  |
| vermeidet Blickkontakt.  |     |              |     |                       |  |
| Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).   |     |              |     |                       |  |
| isst / trinkt nur mit Druck.   |     |              |     |                       |  |
| isst nur mit Ablenkung.  |     |              |     |                       |  |
| wehrt Füttern mit dem Löffel ab.   |     |              |     |                       |  |
| reagiert extrem ängstlich auf alles Neue, fremde Umgebung, fremde Personen, neues Spielzeug.           |     |              |     |                       |  |
| schreit panisch, sobald ich aus dem Zimmer gehe.   |     |              |     |                       |  |
| manipuliert mich total mit seinem Schreien.  |     |              |     |                       |  |
| <u>Familiäre Situation</u>   |     |              |     |                       |  |
| In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.                         |     |              |     |                       |  |
| Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.                                  |     |              |     |                       |  |
| Die Nerven liegen blank.   |     |              |     |                       |  |
| Mein Baby ist mir im Wesen fremd.  |     |              |     |                       |  |
| Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.  |     |              |     |                       |  |
| Ich plage mich mit der Angst, mein Kind sei hyperaktiv.  |     |              |     |                       |  |
| Die Probleme belasten die Partnerschaft.   |     |              |     |                       |  |
| Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.   |     |              |     |                       |  |